

Sağlık + Koruma 16.Eki.2017

40 yaşın üstünde misiniz?

Yaşla ilgili görme değişimleri hakkında bilinmesi gereken gerçekler

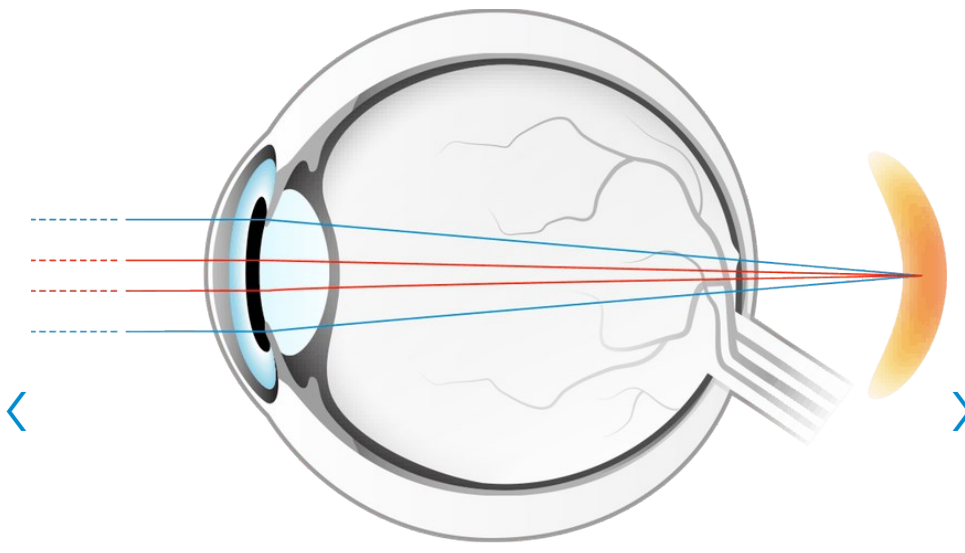
40 yaştan sonra hepimizin daha yakından dikkat etmesi gereken şeyler var. Net görmeyi idame ettirmek hayatı doyasıya yaşamanıza ve görmenize yardımcı olabilir.

Aşağıdaki bilgiler yaşla ilgili görme değişiklikleri ve doğru gözlük camlarının net görmeyi sürdürme konusunda nasıl yardımcı olduğu hakkında göz sağlığı uzmanınızla konuşmanıza yardımcı olacaktır.

- ✓ 40 yaştan sonra, neredeyse tüm yetişkinlerde presbiyopi görülür yani yakın nesnelere odaklanmayı zorlaştıran gözün kristalin merceğinin esnekliğini kaybettiği bir görme durumu.
- ✓ Presbiyopi gözün yaşlanma sürecinin doğal bir parçasıdır.
- ✓ Presbiyopinin bazı belirtileri şunlardır:
 - a. okuma materyallerini önceden olduğundan daha uzakta tutma eğilimi
 - b. normal okuma mesafesinde bulanık görme
 - c. yakın bir iş yaparken baş ağrısıyla birlikte gözün yorulması
- ✓ Gözdeki yaşlanan kornea ve merceğin ışığın gözün içinde dağılmasına neden olarak çok daha az net hale gelir ki bu da kamaşmayı artırır ve kontrast hassasiyetini – nesnelere parlaklığındaki algılamayı zor farklılıkları ayırt edebilme yeteneği - azaltır ve bu da gece görmeyi zorlaştırır.
- ✓ Katarakt gibi yaşla ilgili göz problemleri yavaş gelişebilir ve görmeniz azalana kadar farkında olmayabilirsiniz.

Net görmeyi korumak için, 40 yaşından sonra her yıl göz muayenesine gitmelisiniz. Göz ve görme problemlerinin tedavisi yanı sıra erken teşhis iyi görme ve göz sağlığını korumak ve mümkünse görme kaybını önlemekte çok önemlidir.
- ✓ Bir optometrist sizin daha net ve rahat görmenizi sağlayacak spesifik gözlük camlarını belirleyecektir çünkü presbiyopi ve katarakt aşağıdaki diğer yaygın görme durumlarıyla karışabilir:

Hipermetropi



Hipermetropi – Odak noktasının ve görüntünün retinanın arkasında oluşmasından dolayı gözlerin yakın objelere odaklanması zorlaşır



- ✓ Presbiyopi ve yaşla ilgili görme değişikliklerini gidermeye yardımcı olmak için optometristiniz okuma, tek odaklı, bifokal, trifokal veya progresif gözlük camları önerebilir.
- ✓ Modern progresif gözlük camları bifokal ve trifokal gözlük camları üzerinde önemli avantajlar sunmaktadır. Bu gözlük camları, bir görme mesafesinden diğerine görme kesilmeden ve gözlük camı üzerinde görülebilir bir hat olmadan görmeyi tüm mesafelerde mümkün kılar.
- ✓ ZEISS kişiselleştirilmiş gözlük camları reçetenize, seçtiğiniz çerçeveye ve hatta yüzünüze uyacak şekilde size mümkün olan en iyi görme fırsatını sunmak üzere sadece size özel tasarlanmıştır.

ZEISS Online Görme Kontrolü

Kontrast ve rengi ne kadar iyi görüyorsunuz?
Görmenizi hızlı ve kolay bir şekilde buradan kontrol edin!

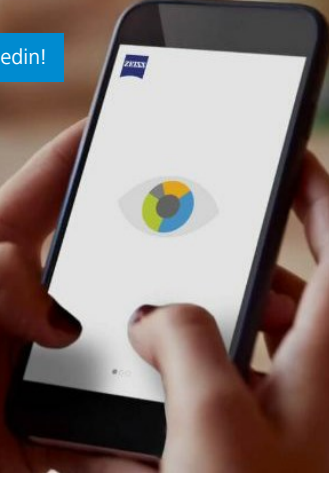
[Görme Testini Şimdi Başlatın!](#)

Görme Profili

Yakınızdaki ZEISS Gözlükçüsünü Bulun

Kişisel görme alışkanlıklarınızı şimdi belirleyin ve kişiselleştirilmiş gözlük camı çözümünüzü bulun.

Görme Profilinizi şimdi kontrol edin!



Sokak, Şehir



İlgili Makaleler



Gözlük satın almanın ipuçları: kendinize uygun olanı nasıl bulacaksınız

Yeni gözlük alırken iki şey önemlidir: mükemmel görünüşünün yanı sıra en iyi ve rahat görme

Sağlık + Koruma 16.Eki.2017

Tags: , Progresif Camlar

İlgili Ürünler



PhotoFusion teknoloji
kendiliğinden renklen
en gözlük
camları.



Güneş gözlüğü
camları
Sizin için hangi renk doğru?



Güneş Gözlüğü
Camları
Dışarıdaki tüm aktiviteler için tek gözlük camı.

Her durum için bir gözlük.

[Daha fazla bilgi](#)

[Daha fazla bilgi](#)

[Daha fazla bilgi](#)



Keşfet

Görmeyi Anlama
Sağlık + Koruma
Yaşam Tarzı + Moda
Araba Sürme + Hareketlilik
Spor + Eğlence
Çalışma Hayatı

Seçmeme yardımcı ol

Uzak + Okuma Gözlükleri
Progresif Gözlük Camları
Güneş Gözlükleri
İş Gözlükleri
Spor Gözlükleri
Çocuklar için Gözlükler
Gözlük Camı Kaplamaları
Kontakt Lensler
Gözlük Camı Temizleme
Gözlükçüde

Hizmetler

Görme Profilim
Online Görme Testi

Uzman Optisyenler için

Aletler + Teknolojiler
ZEISS Gözlük Camları
ZEISS Temizlik Çözümleri